



# ICH HABE KEINE ANGST!

DEUTSCHLAND, NORWEGEN 2022 | MARITA MAYER | ANIMATIONSFILM | 7'00 MIN.



## Themen

Angst und Ängste überwinden, Dunkelheit, Mut, Fantasie, Schattenspiel, Geschwister, Familie.

## Inhalt

Angst kennen wir alle. Aber vor den meisten Dingen muss man sich gar nicht fürchten, wenn man versteht, was sie sind.

## Filmbesprechung

Um den Inhalt des Films mit den Kindern zu besprechen, können folgende Fragen gestellt werden:

- Am Anfang des Films ist es überall grün. Was habt ihr dort gesehen und gehört?  
Antwort: Das Wohnzimmer / Kinderzimmer hat sich in einen Dschungel mit Palmen und Lianen verwandelt, denn Vanja ist ein Tiger und schleicht sich durch die Pflanzen und Gräser. Man hört viele verschiedene Tiere, darunter Affen, Vögel, Frösche und viele mehr.
- Dann kommt Tarek zu Besuch, der Nachbar von Vanja und Thea. Sie spielen verstecken. Wo sucht Vanja zuerst nach Thea und Tarek und wo verstecken sich die beiden schließlich?  
Antwort: Vanja sucht sie zuerst in der Wohnung – in der Küche und im Schrank. Aber dort sind sie nicht. Sie verstecken sich draußen in einer Kiste mit ihren Sammelkarten.



- Wovor hat Vanja Angst?  
Antwort: Vor der Dunkelheit und vor den Tieren.
- Warum ist das Versteck für Vanja besonders schwierig zu finden?  
Antwort: Vanja hat Angst vorm Dunkeln und muss, um sie zu finden, durch das dunkle Treppenhaus laufen. Auch draußen ist es dunkel.
- Welche Tiere jagen Vanja Angst ein? Aber was sind die „Tiere“ wirklich?  
Antwort: Vanja sieht eine Schlange – aber das war eigentlich der Schatten vom Schwanz einer Katze! Ein Krokodil taucht auf – aber das war nur ein Fahrrad! Dann sieht er ein Monster – aber das war sein eigener Schatten!
- Welchen Tipp gibt Vanja Thea, wenn sie Angst hat?  
Antwort: Sie kann auch ein Tiger sein – denn Tiger haben niemals Angst. Oder eine Eule, denn die sind klug und können sogar im Dunkeln sehen.

Im Anschluss kann mit den Kindern über ihre eigenen Ängste gesprochen werden und wie sie diese überwinden können.

- Gibt es etwas, wovor ihr selbst Angst habt?
- Was kann man tun, wenn man Angst hat? Habt ihr Tipps?

### *Weiterführende Aufgabe: Schattenspiel*

Was man für ein Schattenspiel braucht:

Eine weiße Wand, beide Hände und eine Lichtquelle, sodass ein Schatten entsteht.

Mit den Händen können z.B. eine Schnecke, ein Vogel, ein Wolf und weitere Tiere geformt werden.

Anregungen findet man z.B. in diesem Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Rdok04TNSLc>

Vanja hat mit seinem Körper außerdem einen Tiger, ein Krokodil und einen Moschusochsen dargestellt – hier können sich die Kinder kreativ austoben. (Bastel-)Materialien können unterstützen und z.B. zu Krokodilzähnen werden.